

Velkommen til Hvidovre Tri - Ungdom

Du er altid velkommen til en gratis prøvetræning - hos os kan alle være med.

Hvidovre Tri - Ungdom er klubbens afdeling for drenge og piger i alderen **14-17 år**, som har mod og lyst til triatlon.

Vi tilbyder masser af sjov, social og udfordrende træning. Vi sætter høj pris på, at vores medlemmer bliver en del af et klubfællesskab med fælles oplevelser, og hvor vores medlemmer føler sig hjemme.

Hos os er der **ingen krav til særligt udstyr eller fysisk formåen**. Vores træning er præget af leg, nysgerrighed, kreativitet og lyst. Vi mener, at lysten til træningen er grundlæggende for en optimal sportslig- og socialudvikling.

Det er vores mål, at der på ungdomsholdet skal være et **godt socialt sammenhold**, samtidigt med at vi prioriterer personlig udvikling højt. Vi differentierer træningen efter forskellige alder og forskelligt niveau. Unge med særlige talent og gå-på-mod vil få tilbudt ekstra træning i klubregi, samt deltagelse til test samlinger som afholdes af forbundet.

Træningen vil være rettet mod, at medlemmerne deltager i kort distance triatlon.

- **Formål:** At skabe et træningsmiljø for unge via sjov, udfordringer og sociale aktiviteter. Her igennem skal de unge motiveres og inspireres hinanden både til træning og til deltagelse i stævner. Vi arbejder ud fra DIF's HUSK som betyder "Trivsel i sunde fællesskaber"
<https://www.dif.dk/om-dif/det-arbejder-vi-for/fremtidens-idraet-for-boern-og-unge/trivselsmodel>
- **Mål:** At blive ungdomscertificeret af Dansk Triatlon Forbund
<https://www.triatlon.dk/ungdom/ungdoms-certificering/>
- **Vision:** Vi vil sprede kendskabet til triatlon sporten lokalt. Via projekter som skole tri, samt vores atleter som ambassadører.

Vi arbejder sideløbende med at lave en naturlig overbygning mellem ungdomsafdelingen og vores elite afd/brede for at skabe en naturlig overgang, med fokus på at fastholde de unge i sporten som hele tiden tilbyder et træningsmiljø som omfavner alle.